



Kuriame  
Lietuvos ateitį

2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa

## Molėtiškiams ir seniūnijų gyventojams- vėl gausa nemokamų paslaugų

Trejus metus Molėtų rajone gyvendinamas 08.4.1-ESFA-V-416 veiksmų programos projektas „Kompleksinių paslaugų –eimai prieinamumo didinimas Molėtų rajono savivaldybėje. Nemokamos kompleksinės paslaugos teikiamos Molėtų rajono gyventojams, nepriklausomai nuo jų statuso visuomenėje, išsilavinimo, profesijos, vaikų skaičiaus –eimoje. Jeigu –eima yra krizinėje situacijoje ir yra poreikis gyti naujus flinčius, naujus gebėjimus, jeigu flmogus jau įsiaiščiame gyvenimo etape sutriks ir neffino, ko jis norėtų, kur jam eiti, kaip elgtis vienoje ar kitoje situacijoje, tuomet gali kreiptis ir gauti pagalbą Molėtų bendruomeniniuose –eimos namuose.

Karantino laikotarpiu rajono gyventojams buvo pasiūlytos paslaugos nuotoliniu būdu, tačiau toks būdas nebuvo priimtinas dalyviams dėl virių priefflasų, tačiau pagrindine jie vardino – noras gyvai kontaktuoti su pagalba teikiančiais psichologais, socioedukatoriais, meno terapijos specialistais, kurie atvyksta iš Vilniaus ir Kauno. Tuo metu projekto veiklos šatgijo – atvyks psichologai, lektoriai, bus vedamos konsultacijos bei mokymai. Specialistais rpinasi projekto partneriai Balnink V– šKaimynystės namai ir V– šSkudutiškio akademija.

Psichologė Ilona Nomeikienė iš Kauno pasidalino mintimis apie kompleksines paslaugas –eimai Molčiuose. Škiekvien treiadien individualiai konsultuoju t vus. Bandau sukurti saugią erdvę, kurioje jie galėtų atvirai nagrinėti turimus bendravimo iš – kius ar konfliktus su vaikais: mokyti nustatyti taisykles ir nubrffti ribas, kurių vaikai turi laikytis, susipaffinti su vaikų emociniu pasauliu. Sveikintina, kad –io projekto dėka ir paaugliai nelieka be dėmesio. Molėtų progimnazijoje, Molėtų vaikų savarankiško gyvenimo namuose vedu paauglių terapijos užsiimimus. Planuojamos dar dvi grupės Giedrai iš gimnazijoje. Grupės dėka sukuriamos šsaugios laboratorijos iš lygos, kuriose atsiskleidffia jų tarpusavio s veikos. ia galima saugiai iš –jausti patirtus iš –gyvenimus, suprasti savo ir kitų jausmus, bendrauti, klysti, atrasti. Dffiuogu, nes stebiu, kaip palaipsniui gerėja tarpusavio bendravimo santykiai, lavėja gebėjimai suprasti ir užffjausti vienas kitą. Tff grupių teigiam poveikis atspindi ir mokytojų bei ugdymo staig vadovų atsiliepimai. Pedagogai pastebi pagerėjus bendrą mokinių klasių psichologinį klimatą, dffiaugiasi lengvesniu kontaktu su sudingesnio elgesio vaikais, pastebi vaikų tarpusavio komunikavimo g dffius.

Psichologė Laima Matutienė iš Vilniaus taip pat treiadieniais individualiai konsultuoja suaugusiuosius, patiriančius emocinius sunkumus. Tffima vairiais savo gyvenimo laikotarpiais atsiduria paiose netikčiausiose situacijose, t.y. vaiko gimimas, auginimas, auklėjimas, artimųjų netektys, sunkios ligos, pokyčiai darbo rinkoje ir tai veikia nuotaiką, bendrą fizinę sveikatą, todėl būtina iš –sinekti, iš –ventiliuoti savo skausmus ir nerimą. Psichologė mano, kad Molėtų rajono gyventojai iš –s moningi flmonės, kurie ryfftasi kreiptis pagalbos specialistus ir taip užffkirsti keli didesnės problemoms, kol sunkumai ne siseną.

Pagalba –eimoms teikiama intensyviai: vyksta ne tik individualios psichologų konsultacijos, bet ir vedami mokymai grupėse. Tsiami socialinio ir emocinio ugdymo užsiimimai, kuriuose

trasti šrakt ō sav s paffinim , sutarim su –eimos narais ir sikausim , asmens savitar-kos ū dus. Ekonomini g dffi ugdymo ufsi mimuose dalyviai mokysis –eimos biudfeto planavimo, taupymo pradmen , gys flini b sto pirkimo klausimais, susipaffins su –eimos gyvenim takojan iais teis s aktais. Planuojamos mobilios Tmimos sietyno klubin s veiklos Mol t mieste ir seni nijose. Tmim sietynas ó tai bendravimo ir bendradarbiavimo b das, jungiantis –eimas ir asmenis, kuriems r pi gyventi geriau. Tai praktika, kurios metu liudijamos –eimos vertyb s ir tradicijos, aktualizuojamos –vent s ir papro iai, skatinama k rybin rai-ka, savanoryst , bendruomeni-kumas, ugdomi –eimos biudfeto planavimo g dffiai.

Projekto metu, esant poreikiui, teikiama nemokama vaik prieffi ros paslauga, kol t veliai dalyvauja ufsi mimuose.

Kvie iame seni nijas, mokyklas ir kitas bendruomenes pasir pinti savo nariais, pasikviesti psichologus, lektorius, organizuojant socialines paslaugas –eimoms kuo ar iau j gyvenam j viet .

Mieli mol ti-kiai ir rajono gyventojai, jeigu jau iate, kad jums ar –eimos nariams reikia pagalbos, patys flenkite pirm j flingsn ir kreipkit s Mol t rajono bendruomeninius –eimos namus adresu: Smilg g. 4 (3 auk-tas), Mol tai ar pasiteirauti tel. Nr. tel.: 8 659 75210, el. pa-tu: [paslaugosseimaimoletuose@gmail.com](mailto:paslaugosseimaimoletuose@gmail.com).